

CAFEを始めた あなたへ。



好きなカフェを無理なく小さく
現実に。
同じ志で集まり開業された先輩の話を
聞いて少しだけ夢に近づいてみませんか？

○日時

2025年11月8日(土)
14:00~16:30 (30名)

○場所

クレオ大阪東
研修室2階
大阪市城東区鳴野西2-1-21

お申し込みは右記

QRコードから受付しています。

主催・お問合せ：大阪府商工会連合会
協力：（一財）大阪男女いきいき財団
クレオ大阪東

<http://www.osaka-sci.or.jp>

TEL: 06-6947-4340 FAX: 06-6947-4343



★詳細は裏面をご参照ください。

セミナー内容紹介



01 親子カフェオーナーに学ぶ！無理なくはじめる開業チャレンジ（トーク編）

自身のライフスタイルに合わせた開業の在り方について、デザイナーと兼業しつつ親子カフェを開業された経験をもとに飯田さまにお話をいただきます！！

02 アイデアシェア交流会（グループワーク）

一人ひとりの創業に対する思い、やりたいこと、全てぶつけちゃいましょう。きっと思いが形になってくるはず。終了後には、創業仲間もできています！

03 商工会ってどんなところ？支援施策のご紹介

無料で相談でき、みなさまをサポートする商工会をご紹介します。
創業含め、経営に関するお悩みごとについて、なんでもご相談ください！！

～講師紹介～

飯田 美幸

（親子カフェLaugh Rough Laugh
代表、Webデザイナー）



「育児をもっと楽にしたい！」という思いから、2017年に保育士が居る小さな子ども向け親子カフェ、Laugh Rough Laugh を天王寺区にオープン。デザイナーと兼業しつつ経営し、親子の場づくり、楽しいイベントなど多数開催。

岸上 真巳

（一般財団法人 大阪男女いきいき
財団 企画調整課長代理）



2級キャリアコンサルティング技能士
クレオ大阪中央のカフェ開業支援事業をはじめ、女性のキャリア形成支援に関する様々な事業の企画・運営を担当。